

Styrk din mentale sundhed med ABC FOR MENTAL SUNDHED

UDFYLD SELV PLAKATEN OG VÆR GERNE SÅ KONKRET SOM MULIG

Inspireret af Slagelse Kommune

ACT: GØR NOGET AKTIVT

BELONG: GØR NOGET SAMMEN

COMMIT: GØR NOGET MENINGSFULDT
